

Colegio Soleil	sesión 7	Educación física	Prof. Luis Benitez
MATERIAL Taparoscas de embaces de refrescos (mínimo 10) Un recipiente o cubeta con agua Un palito de bandera			Motricidad fina Colocar las taparoscas dentro del recipiente con agua y con el palito de vadera tendrán que ir sacando una por una las fichas, solo utilizando el palito y una mano, después harán lo mismo pero con la mano opuesta
MATERIAL MUSICA			Equilibrio Poner música o cantar algunas canciones que se sepan, bailar, brincar, caminar o saltar alrededor de lugar en el momento que se detenga la música o se termine la canción tendrán que optar una posición sin moverse durante algunos segundos.
MATERIAL 10 botellas de 600ml de pet (recicladas) vacias Pelota de papel periodico			Coordinación oculo- pie Con las botellas de pet formar unas hileras en forma de boliche 4,3,2,1, colocarse enfrente de ellas, a unos dos metros de distancias y con el pie se tirara a derribar la mayor cantidad de botellas.
MATERIAL Sabanas o cobijas 3 o 4 (las mas que se puedan)			Motricidad gruesa Crear un tune con las sabanas o cobijas Lo más largo que se pueda y pasar por el con el más cuidado posible sin chocar ni romperlo.
Convivencia familiar Enseñarle a su hijo el juego de la víbora de la mar La canción y como se juega			