

**COLEGIO SOLEIL.**  
**SEMANA DEL 25 al 29 DE MAYO.**

Plan de trabajo de primaria	
Asignatura: Artes	
Recursos:	Actividad
5° primaria. Hojas blancas, colores o plumones, compas entre otros. Grabadora y música de relajación.	<p><b>Mándalas familiar.</b></p>  <p>Las mándalas tienen su origen en la India y la palabra significa círculo o aquello que rodea a un centro. Visualmente se trata de un conjunto de figuras geométricas que suelen representar las características del universo y se utilizan desde hace siglos como punto para concentrar la meditación.</p> <p>Pintar mándalas es una de las múltiples técnicas de relajación orientales. No requiere conocer una disciplina expresa, ya que cada quien colorea según sus gustos estéticos e imaginativos. Al ser una expresión del alma, armoniza nuestro mundo interior con el exterior. Al despertar los sentidos, estimula la creatividad.</p> <p>Antes de iniciar la actividad, les pido que se sienten en el piso y crucen sus piernas en posición del loto, pongan sus manos sobre sus muslos, ahora cierran sus ojos y empiecen a escuchar música de relajación, relájense respiren profundo y sientan su respiración, inhalen exhalen, inhalen, exhalen, dejen que termine la música, ahora abran su ojos despacio, poco a poco, estírense y póngase de pie, dense un abrazo fuerte, ahora mírense a los ojos díganse uno al otro que es lo que más te gusta de cada uno de los integrantes. Ahora si a trabajar se ha dicho.</p> <p>En una hoja blanca dibujar una mándala de la siguiente manera.</p> <p>Un integrante de la familia comenzará el primer círculo o medio círculo de la mándala, después otro integrante continuara con la actividad, y así sucesivamente hasta lograr la composición, pueden usar cualquier tipo de figura y forma, una vez terminada colorearan su trabajo.</p>

**COLEGIO SOLEIL.  
SEMANA DEL 25 al 29 DE MAYO.**

	<p>Por ultimo escribir atrás de la hoja, ¿cómo se sintieron en la elaboración de la actividad?, ¿qué les gusto o que les disgusto? y ¿qué les deja esta actividad? Sean muy creativos y dejen volar su imaginación.</p> <p>Papitos por favor participen con sus hijos en las actividades y dense la oportunidad de convivir un poquito más.</p> <p>Tomar fotos durante la elaboración de su actividad y mandarlas junto con su trabajo terminado.</p> <p>Papitos estoy en línea de 9 am, a 2.pm para revisar tareas o contestar dudas, les pedio de favor me pongan nombre completo de su hijo, así como grado y nombre del colegio, gracias por su comprensión.</p> <p>Ustedes pueden mandar las tareas en cualquier hora y día.</p> <p>También les recuerdo que es una actividad por semana para que estén al pendiente. Que tengan una excelente semana</p>
--	--