


COLEGIO SOLEIL.
SEMANA DEL 25 al 29 DE MAYO.

Plan de trabajo de primaria	
Asignatura: Artes	
Recursos:	Actividad
<p>5° primaria. Hojas blancas, colores o plumones, compas entre otros. Grabadora y música de relajación.</p>	<p>Mándalas familiar.</p>  <p>Las mándalas tienen su origen en la India y la palabra significa círculo o aquello que rodea a un centro. Visualmente se trata de un conjunto de figuras geométricas que suelen representar las características del universo y se utilizan desde hace siglos como punto para concentrar la meditación. Pintar mándalas es una de las múltiples técnicas de relajación orientales. No requiere conocer una disciplina expresa, ya que cada quien colorea según sus gustos estéticos e imaginativos. Al ser una expresión del alma, armoniza nuestro mundo interior con el exterior. Al despertar los sentidos, estimula la creatividad. Antes de iniciar la actividad, les pido que se sienten en el piso y crucen sus piernas en posición del loto, pongan sus manos sobre sus muslos, ahora cierran sus ojos y empiecen a escuchar música de relajación, relájense respiren profundo y sientan su respiración, inhalen exhalen, inhalen, exhalen, dejen que termine la música, ahora abran su ojos despacio, poco a poco, estírense y póngase de pie, dense un abrazo fuerte, ahora mírense a los ojos díganse uno al otro que es lo que más te gusta de cada uno de los integrantes. Ahora si a trabajar se ha dicho. En una hoja blanca dibujar una mándala de la siguiente manera. Un integrante de la familia comenzará el primer círculo o medio círculo de la mándala, después otro integrante continuara con la actividad, y así sucesivamente hasta lograr la composición, pueden usar cualquier tipo de figura y forma, una vez terminada colorearan su trabajo.</p>

COLEGIO SOLEIL.
SEMANA DEL 25 al 29 DE MAYO.

	<p>Por ultimo escribir atrás de la hoja, ¿cómo se sintieron en la elaboración de la actividad?, ¿qué les gusto o que les disgusto? y ¿qué les deja esta actividad?</p> <p>Sean muy creativos y dejen volar su imaginación.</p> <p>Papitos por favor participen con sus hijos en las actividades y dense la oportunidad de convivir un poquito más.</p> <p>Tomar fotos durante la elaboración de su actividad y mandarlas junto con su trabajo terminado.</p> <p>Papitos estoy en línea de 9 am, a 2.pm para revisar tareas o contestar dudas, les pedio de favor me pongan nombre completo de su hijo, así como grado y nombre del colegio, gracias por su comprensión.</p> <p>Ustedes pueden mandar las tareas en cualquier hora y día.</p> <p>También les recuerdo que es una actividad por semana para que estén al pendiente.</p> <p>Que tengan una excelente semana</p>
--	--